

Informator za pripremu razgovora sa lekarom

Lečenje medikamentima koji sprečavaju zgrušavanje krvi

-Antikoagulansi-

Adresa pacijenta

Molimo informišite se!

Dragi i poštovani pacijentu,

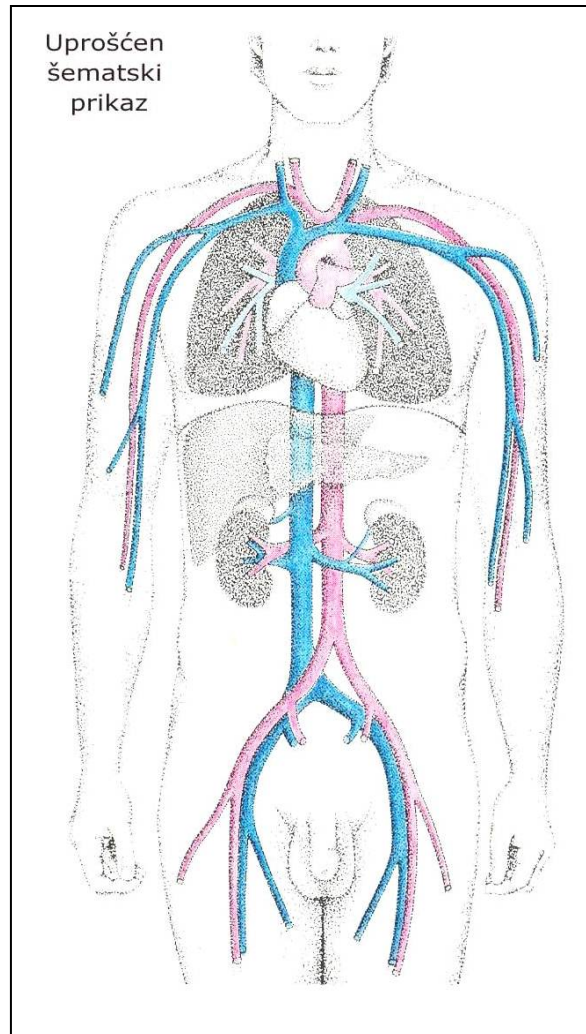
lečenje koje Vam savetujemo zahteva Vašu saglasnost. Da biste mogli da se odlučite mi Vas putem ovog informatora i prilikom preoperativnog razgovora informišemo o oboljenju kao i o vrsti, značaju, eventualnim sporednim efektima i rizicima koji se odnose na metode lečenja i objašnjavamo, zbog čega Vam savetujemo određeno lečenje.

Bolest

Na osnovu rezultata pregleda vi bolujete od bolesti ili posledice bolesti za čije lečenje je neophodno smanjiti koagulaciju.

To se naročito odnosi na sledeća oboljenja ili posledice bolesti: trombozu (građenje krvnih ugrušaka), emboliju (odvajanje ili širenje krvnih ugrušaka), aneurizmu miokarda (ispupčenje srčanog zida), disritmiju srca, infarkt srca, postoperativno stanje krvnih sudova i srca (npr. veštački srčani zalisci i proteze od veštačkih materijala).

Uprošćen šematski prikaz



Lečenje

Lečenje medikamentima koji sprečavaju zgrušavanje krvi umanjuju stvaranje krvnih ugrušaka (trombozu) odnosno zaustavljaju njihovo širenje. Oni pomažu da se prevaziđu opasne situacije.

Za sprečavanje koagulacije krvi postoje različite grupe lekova (antikoagulansi). Lečenje koje Vam mi savetujemo označeno je krstićem ☒ :

- Za preventivno lečenje i u stadijumu akutne tromboze najčešće se koristi „Heparin“ u vidu injekcije. Ovo lečenje se može ograničiti na nekoliko dana ali traje i nekoliko nedelja.
- Za duže lečenje u principu se koristi „Cumarin-derivati“ (npr. Marcumar, Sintrom) u vidu tableta. Ovo lečenje može trajati nekoliko meseci a u pojedinim slučajevima i nekoliko godina.
- Da bi se spečilo lepljenje krvnih pločica koriste se lekovi za sprečavanje agregacije trombocita (npr. Aspirin, Plavix) u vidu tableta duži period ili kao injekcija što podrazumeva kraće lečenje.

Lek se sme uzimati samo u onoj dozi koju je prepisao lekar. Ukoliko zaboravite da uzmete lek ili primite injekciju ni pod kojim uslovima ne smete sledećeg dana da dodate dozu koju ste zaboravili.

Nikada nemojte samostalno povećavati ili smanjivati dozu.

Dodatne medikamente koje eventualno možete dobiti bez recepta (npr. lekovi protiv bolova, reume, lakstativi, lekovi za jačanje, kombinacije vitamina itd.) možete uzimati samo u dogovoru sa Vašim lekarom. Pojedini lekovi mogu da pojačaju ili oslabe efekat lečenja antikoagulansima.

„Cumarin-derivati“ se ne smeju uzimati u trudnoći ili nakon porođaja.

Za žene: Obavestite Vašeg lekara čim zatrudnite ili ako planirate trudnoću.

Uzimanje lekova za sprečavanje agregacije trombocita mora se prekinuti 3 meseca pre izračunatog termina porođaja.

Sporedni efekti

Svi medikamenti koji sprečavaju koagulaciju pospešuju mogućnost krvarenja. Posle povreda ali -veoma retko- i bez spoljašnjeg faktora može doći do krvarenja, npr. želuca, creva, bubrega, mozga. Crvenkasta mokraća, dugotrajna crna stolica, glavobolje iz Vama nepoznatih razloga mogu da upućuju na krvarenje. Ukoliko se jave ovakvi znaci molimo Vas da se odmah javite lekaru.

Većina neželjenih reakcija (npr. muka, povraćanje, svrab) je bezopasna. Teške neželjene reakcije koje dovode do prekida lečenja kao i teške komplikacije koje mogu da ugroze život se dešavaju u retkim slučajevima.

Smanjenje broja krvnih pločica (trombocita) ili belih krvnih zrnaca (leukocita) je ekstremno retko. Promene vrednosti jetre se po prestanku uzimanja lekova normalizuju relativno brzo.

Kao posebni rizici mogu nastupiti:

Na mestima gde se aplikuje „Heparin“ može doći do -najčešće privremenih- lokalnih bolova ili stvaranje čvorića i u izuzetno retkim slučajevima do oštećenja kože (nekroze).

„Cumarin-derivati“ mogu u ekstremno retkim slučajevima dovesti do oštećenja malih krvnih sudova, do povrede kože (nekroze) kao i do smetnji u toku lečenja rana i preloma kostiju.

Nakon dužeg uzimanja „Cumarin-derivata“ i „Heparina“ može opadati kosa, koja ponovo raste po prekidu uzimanja lekova.

Nakon dužeg lečenja Heparinom u retkim slučajevima može doći do preloma koji su uzrokovani slabljenjem kostiju (osteoporozom).

Lekovi za sprečavanje agregacije trombocita mogu izazvati napade astme i neprimetno krvarenje. Često se dešavaju neželjene reakcije u predelu želuca i creva a retko krvarenje želuca i creva.

Pitanja o anamnezi

Kako bi se neželjene reakcije lečenja svele na minimum molimo Vas da odgovorite na sledeća pitanja:

1. Da li ste na Vašem poslu ili inače u životu (npr. sport) izloženi posebnim opasnostima (povredama, uticajima nasilja ili sl.)?

Da Ne

2. Da li ste skloni povećanom krvarenju čak i prilikom manjih povreda ili vađenja zuba?

Da Ne

3. Da li Vam lako nastaju modrice ili postoji u Vašoj rodbini (samo krvni srodnici!) predispozicija za to?

Da Ne

4. Da li bolujete od nekog oboljenja krvi?

Da Ne

5. Da li imate krvarenje na oku ili u oku?

Da Ne

6. Da li ste alergični (npr. na polen), hipersenzitivni na hranu, lekove, flaster, sredstva za lokalnu anesteziju, rentgenska kontrastna sredstva?

Da Ne

7. Za žene: Da li ste trudni?

Da Ne

8. Da li bolujete od oboljenja želuca, creva; čira na želucu ili crevu, hemoroida, dijareje?

Da Ne

Da li imate

9. visok krvni pritisak? Da Ne

10. tuberkulozu? Da Ne

11. neko oboljenje jetre? Da Ne

12. neko oboljenje bubrega?

Da Ne

13. krvarenje iz bubrega ili bešike?

Da Ne

14. Diabets mellitus (šećerna bolest), koji se leči insulinom?

Da Ne

15. Za žene: Da li koristite spiralu, ili nameravate da je postavite?

Da Ne

Da li uzimate lekove protiv:

16. migrene, glavobolje, reume?

Da Ne

17. nesanice?

Da Ne

18. ili neke druge lekove?

Da Ne

Ako da, koje?

Način ponašanja

Prilikom lečenja Cumarin-derivatima i Heparinom mora se redovno nadgledati funkcija zgrušavanja krvi. **Termine za preglede koje vam je zakazao lekar shvatite veoma ozbiljno.**

Obaveštavajte Vašeg lekara, zubara i medicinsko osoblje o Vašem lečenju medikamentima koji sprečavaju zgrušavanje krvi, naročito ukoliko dođe do krvarenja, nezgoda ili operacija. Stalno pokazujte dokaz osobi koja Vam aplikuje antikoagulanse da niste dobili injekciju ili

uzeli lek koji može umanjiti ili povećati efekat lekova koji sprečavaju zgrušavanje krvi.

Molimo Vas da obevestite lekara koji sprovodi lečenje antikoagulanisima ukoliko dođe do krvarenja, žutice ili nekog drugog oboljenja.

Ukoliko nastupi lakše krvarenje dok ne Vam se ne ukaže lekarska pomoć ponašajte se kao da ne koristite antikoagulanse (čvrst povez, tamponi itd.) Ukoliko pri teškim krvarenjima Vaš lekar nije dostupan pronađite što pre je moguće drugu bolnicu ili prvog dostupnog lekara.

Smanjite ubotrebu alkohola, unosite što manje masti i samo u malim količinama jela sa kupusom, spanać, zeleniš kao i jela sa kikirikijem.

Preoperativni razgovor

U ovom informatoru možemo da Vam damo jedan opšti pregled. Bliže informacije o bolesti i njenom značaju, o prethodnih i trenutnim bolestima kao i o životnoj dobi kada se obavlja operacija možete dobiti prilikom preoperativnog razgovora.

U informatoru smo naveli praktično najznačajnije komplikacije. Pored toga postoji niz retkih i najređih kao i malih rizika. Takođe prethodni pregledi i lečenja (npr. srce/krvotok), dodatni zahvati (npr. injekcije ili transfuzija krvi) i postoperacijska lečenja mogu biti dovedeni u vezu sa rizicima.

Mi ih ovde ne navodimo jer smatramo da nisu od odlučujućeg značaja za Vašu odluku.

Ovim informatorom kao i prilikom preoperativnog razgovora dajemo Vam informacije o svemu, što na osnovu našeg lekarskog iskustva mislimo da je važno.

Molimo pitajte nas o svemu što je važno za Vas.

Nakon preoperativnog razgovora pitaćemo Vas da li ste zadovoljni objašnjenjima.

Ukoliko nemate daljih pitanja, možemo da prihvatimo da ste razumeli objašnjenje i da ste saznali sve što vas je interesovalo.

Beleška lekara nakon obavljenog preoperativnog razgovora

Izjava pacijenta nakon obavljenog preoperativnog razgovora sa lekarom

G-din/G-đa Dr.med _____ je danas sa mnom razgovarao/-la o savetima iz informatora i rezultatima prethodnih pregleda. Ja sam razumeo/-la objašnjenje i mogao/-la sam da postavim sva pitanja koja su me interesovala.

Saglasan/-na sam sa metodom lečenja koja mi se predlaže

(naziv leka)

Saglasan/-na sam da se, ukoliko je nepohodno obave i dodatni operativni zahvati.

Ili

Odbijam da dam saglasnost.

O mogućim nepovoljnostima mog neodobravanja biću informisan.

Datum _____

Potpis pacijenta odnosno staratelja

Potpis lekara